

PONGA DE SU PARTE

# FRENE LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS



**Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar**



**Quédese en casa cuando esté enfermo**



**Lávese las manos con frecuencia**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

Para más información: [www.cdc.gov/npi](http://www.cdc.gov/npi)  
1-800-CDC-INFO (232-4636) | [www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)