

Programa de Asistencia al Empleado (EAP) Artículo del boletín informativo

FEBRERO DE 2026

Crecimiento personal: el punto de partida de un gran liderazgo

Por Heather Pincelli, Ejecutiva de Cuentas Clínicas de LMHC | FCH EAP

Para liderar a otros, primero debemos liderarnos a nosotros mismos.

Una de las lecciones más fundamentales que he aprendido sobre el liderazgo es que comienza con el crecimiento y el desarrollo personal. Existe una correlación directa entre la calidad del liderazgo y la calidad del crecimiento personal.

Los líderes más efectivos y fuertes suelen ser los más curiosos.

Se toman tiempo para reflexionar, hacerse preguntas, introspeccionar y liderar con intención. Se toman tiempo para hacerse preguntas como: ¿Cómo me estoy desempeñando? ¿Qué impacto estoy teniendo? ¿Dónde aún necesito crecer?

En el ámbito profesional, un liderazgo eficaz es crucial para cultivar una cultura laboral positiva. ¡Los líderes marcan la pauta! Cuando son sensatos, reflexivos y orientados al crecimiento, animan a los demás a actuar de la misma manera.

El liderazgo es una práctica continua, no un destino.

Es una práctica que requiere reflexión, adaptabilidad y disposición para seguir aprendiendo. Cuando los líderes se comprometen con su propio desarrollo, el impacto va mucho más allá de su crecimiento personal. El efecto se extiende a todo su equipo y a quienes los rodean. En mi experiencia, es en esa elevación de la cultura que los rodea donde se produce el verdadero impacto.

Consulte el siguiente artículo para obtener consejos sobre cómo fortalecer sus habilidades de liderazgo.

Continúa en la página siguiente

Ser un líder fuerte

Adaptado de Delvina Miremadi, Life Advantages

[Haga clic para iniciar sesión y ver el artículo original.](#)

Como líder, desempeñas múltiples funciones. Además de supervisar a otros, probablemente también te encargues de tomar decisiones importantes, orientar a los empleados en diferentes situaciones y comunicarte con los miembros del equipo sobre asuntos importantes. Utilice las siguientes pautas para ayudar a desarrollar aún más habilidades de liderazgo efectivas.

Al tomar decisiones:

- Piensa bien las cosas. No tomes decisiones precipitadas y considera alternativas.
- Los empleados pueden ser un recurso. Pídeles su opinión cuando sea necesario.
- Toma riesgos y conoce las consecuencias antes de saltar.
- Admite cuando cometes un error y úsalo como herramienta de aprendizaje.
- Comparte con otros las lecciones que te han enseñado.

Al orientar a los empleados:

- Visualice los objetivos que usted y su equipo pueden lograr.
- Busca y comparte las metas con tu equipo, motivándolos a alcanzarlas.
- Muestre a cada miembro del equipo que está interesado en su éxito.
- Observe las habilidades y talentos únicos y trabaje con cada miembro para desarrollarlos.
- Resuelva las diferencias entre empleados. Sea justo y comprensivo con cada persona.
- Sea entusiasta y honesto con cada empleado. Los demás seguirán su ejemplo.

Al comunicarse:

- Preste toda su atención al empleado cuando hable.
- No te apresures a criticar o juzgar, escucha a la persona.
- Verifique si los empleados comprenden los objetivos y brindan retroalimentación.
- Presente críticas constructivas de una manera alentadora y de apoyo: utilice declaraciones en primera persona y sea específico cuando un empleado necesita hacer un cambio.
- Sé la voz de la razón cuando las cosas son difíciles y la calma en situaciones estresantes.

Llámenos al 800-777-4114.

Su ejecutivo de cuentas clínicas es su primera línea de apoyo cuando se enfrenta a situaciones difíciles de RR. HH. Llámenos para consultar y hacer preguntas sobre cómo derivar a un empleado al PAE. En caso de duda, anime a su empleado a llamar directamente al PAE. Nuestro equipo puede hablar sobre sus necesidades y revisar los servicios del PAE disponibles.

Si usted o alguien que conoce necesita la línea directa de ayuda para el suicidio y la crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o utilice la función de chat en línea en 988lifeline.org.